

NUMER 1 WRZESIEŃ - PAŹDZIERNIK 2021



Z **S** **E**

S **P** **Ó** **Ł** **K** **A**



**WRACAMY PO
WAKACJACH...**

**WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO
Z OKAZJI
DNIA NAUCZYCIELA!**

W NAJNOWSZYM NUMERZE:

- | | |
|--|-------|
| 1. Dzień Edukacji Narodowej | s. 3 |
| 2. "Od zera do...", czyli kilka słów o motywacji | s. 4 |
| 3. Jedziemy na "Wesele" | s. 5 |
| 4. Strefa gracza | s. 6 |
| 5. Strefa zdrowego jedzenia | s. 8 |
| 6. Strefa sportu | s. 10 |
| 7. Strefa nauki | s. 12 |
| • język polski: powtórka z antyku | |
| • niezbędnik aplikacji | |
| 8. Strefa muzyki i sztuki | s. 17 |
| • muzyczne Top 5 | |
| • wasze ulubione filmy | |
| 9. Strefa STG info | s. 20 |



NOWINKI ZE ŚWIATA NOWINKI ZE SZKOŁY

➔ Powiatowizja



24 września w Grodzisku Owidz odbyła się jedna z największych imprez muzycznych tej jesieni, którą

organizowała Młodzieżowa Rada Powiatu Starogardzkiego oraz Ognisko Pracy Pozaszkolnej.
s. 22

➔ Motywacja



Ilu z nas uważa, że potrzebujemy motywacji, aby wstać z kanapy? Odpowiem – zbyt wielu. W naszych

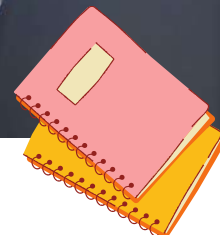
głowach króluje przekonanie, że aby cokolwiek zrobić, potrzebujemy zachęty. Takie myślenie jest błędne.
s. 4

➔ Szybka powtórka -Antyk



Przygotowujesz się do matury? Chcesz poszerzyć swoją wiedzę? Mamy dla Ciebie dobre wiadomości!

W tym wydaniu przygotowaliśmy specjalnie dla was notatkę powtórzeniową z zakresu antyku. Jest to "must know" o tej epoce! Zachęcamy do nadsyłania własnych notatek - najlepsze zostaną opublikowane w kolejnych numerach.
s. 13-15



POWRÓT DO SZKOŁY



LUCYNA
BIELIŃSKA-SYTEK

Mamy październik – po wakacjach zostały piękne wspomnienia, a my już od ponad miesiąca uczymy się stacjonarnie. Cudowna wrześniowa pogoda pozwoliła nam wspaniale się zintegrować na tak długo wyczekiwanych wycieczkach klasowych. Również klasy pierwsze miały w tym roku możliwość poznać się podczas zajęć integracyjnych. Bardzo nam tego brakowało w zeszłym roku szkolnym. Doceniliśmy wartość bezpośrednich relacji z rówieśnikami. W kolejnym numerze gazetki zaprezentujemy fotorelacje z Waszych wspólnie spędzonych chwil.

30 września Samorząd Uczniowski przygotował niespodzianki dla naszych mężczyzn - mamy nadzieję, że żeńska część szkolnej społeczności osłodziła Wam trudy pierwszego miesiąca w szkole.

Chcielibyśmy zachęcić wszystkich do współpracy przy naszym wspólnym projekcie – niech ZSE Spółka będzie taka, jakiej potrzebujecie :)

Przysyłajcie do nas zdjęcia z życia szkoły – może akurat Twoje zdjęcie zostanie opublikowane! Wzięliśmy pod uwagę Wasze sugestie, wprowadzając strefę nauki. Teraz należałoby tylko ją rozbudować.

! to jest zadanie dla Was, Drodzy Czytelnicy!

Przygotowujecie na swoje lekcje notatki – niektórzy z Was robią je w bardzo kreatywny sposób. Jeśli należysz do tej grupy – podziel się nimi. W każdym numerze opublikujemy najbardziej pomysłowe i treściwe notatki – m.in. mapy myśli, chmury wyrazowe, komiksy, karty postaci, notatki syntetyzujące – które prześlecie na zsapolka@gmail.com. Jeśli Twoja notatka trafi do gazetki – możesz otrzymać ocenę z zajęć – po ustaleniu z nauczycielem prowadzącym przedmiot, którego dotyczy notatka.

Jeśli nie ma w gazetce tego, czego szukasz – powiedz nam o tym. A może przyłączysz się do zespołu? Na pewno znajdzie się dla Ciebie miejsce – przyjdź z pomysłem!

Życzymy przyjemnej lektury,
Redakcja



DZIEŃ NAUCZYCIELA



OLIWIA
MAKOWSKA

Szanowna Dyrekcjo, Drodzy Nauczyciele

W imieniu wszystkich uczniów naszej szkoły,
chcielibyśmy podziękować Wam za starania,
wsparcie,
naukę i cierpliwość.

Dziękujemy za pokazanie nam, że porażki
mogą nauczyć nas więcej niż sukcesy.

My, Wasi uczniowie,
chcielibyśmy życzyć Wam zdrowia i wytrwałości
w najtrudniejszych momentach.
Niech praca w szkole uszczęśliwia Was,
dając radość i satysfakcję.

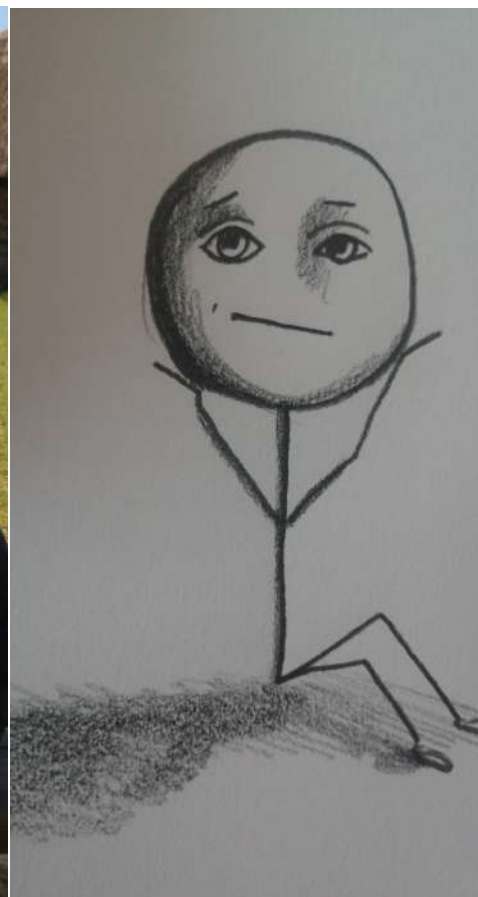
14 października obchodzimy Dzień Nauczyciela.
Święto celebrowane jest na całym świecie w różnych dniach:
w Indiach 5 września, w Meksyku i Korei Południowej 15 maja,
w Chinach 10 września, w Brazylii 15 października,
na Ukrainie w pierwszą niedzielę października,
w Czechach i Słowacji 28 marca.

W Argentynie dzień nauczyciela obchodzony jest
na cześć zmarłego 11 września 1888 roku pisarza
Domingo Faustino Sarmiento.





Grodzisko Owidz - integracja klasy 2TA



rys. Lidia Ryk, kl. 3TC

OD ZERA DO - MOTYWACJA

WERONIKA
SPICA

Ilu z nas uważa, że potrzebuje motywacji, aby wstać z kanapy? Odpowiem – zbyt wielu. W naszych głowach króluje przekonanie, że aby cokolwiek zrobić, potrzebna jest nam zachęta. Takie myślenie jest błędne.

Według słownika języka polskiego motywacja to zbiór czynników skłaniających do działania. Jest to świadoma energia potrzebna do rozpoczęcia i wytrwania w swoich działaniach.

Rodzaje motywacji:

- zewnętrzne źródło motywacji – wszystkie osiągnięcia, które zdobędziesz z procesu np nauka - dobra ocena, przygotowywanie do zawodów - miejsce medalowe

- wewnętrzne źródło motywacji – motywacja poprzez sam proces (robimy coś, bo to lubimy)
- pozytywna - opiera się na nagrodach i pochwałach
- negatywna - opiera się na karach i wiąże się z unikaniem

JEFF HADEN w swojej książce „Mit motywacji. Nawet nie wiesz ile możesz osiągnąć” przedstawia schemat motywacji:

**Sukces -> Motywacja ->
Większy sukces -> Większa
motywacja ->**

Zatem motywacja nie powinna być warunkiem wstępnym do rozpoczynania działań, tylko ich wynikiem. Trzeba stworzyć nawyki i poprzez determinację do nich dążyć.

Jak się zmotywować?:

- wypisz swoje cele, postanowienia /marzenia
- zastanów się, czemu akurat wypisał*ś te rzeczy
- znajdź sens swoich działań
- zacznij – dzień po dniu, kroczonek po kroczoneku – wstań z kanapy i spróbuj działać
- nie poddawaj się – nie będzie wychodzić, wkradnie się zwątpienie, ale trzeba zacisnąć zęby
- musisz robić to, bo chcesz a nie, bo musisz
- nie zmuszaj się do niczego, jeżeli nie odnajdziesz w tym przyjemności, może to nie dla Ciebie?

* Jeśli zainteresował Cię ten materiał, skorzystaj z dostępnych w szkolnej bibliotece poradników z zakresu psychologii.

WYJAZD DO TEATRU W ELBLĄGU NA SPEKTAKL "WESELE"



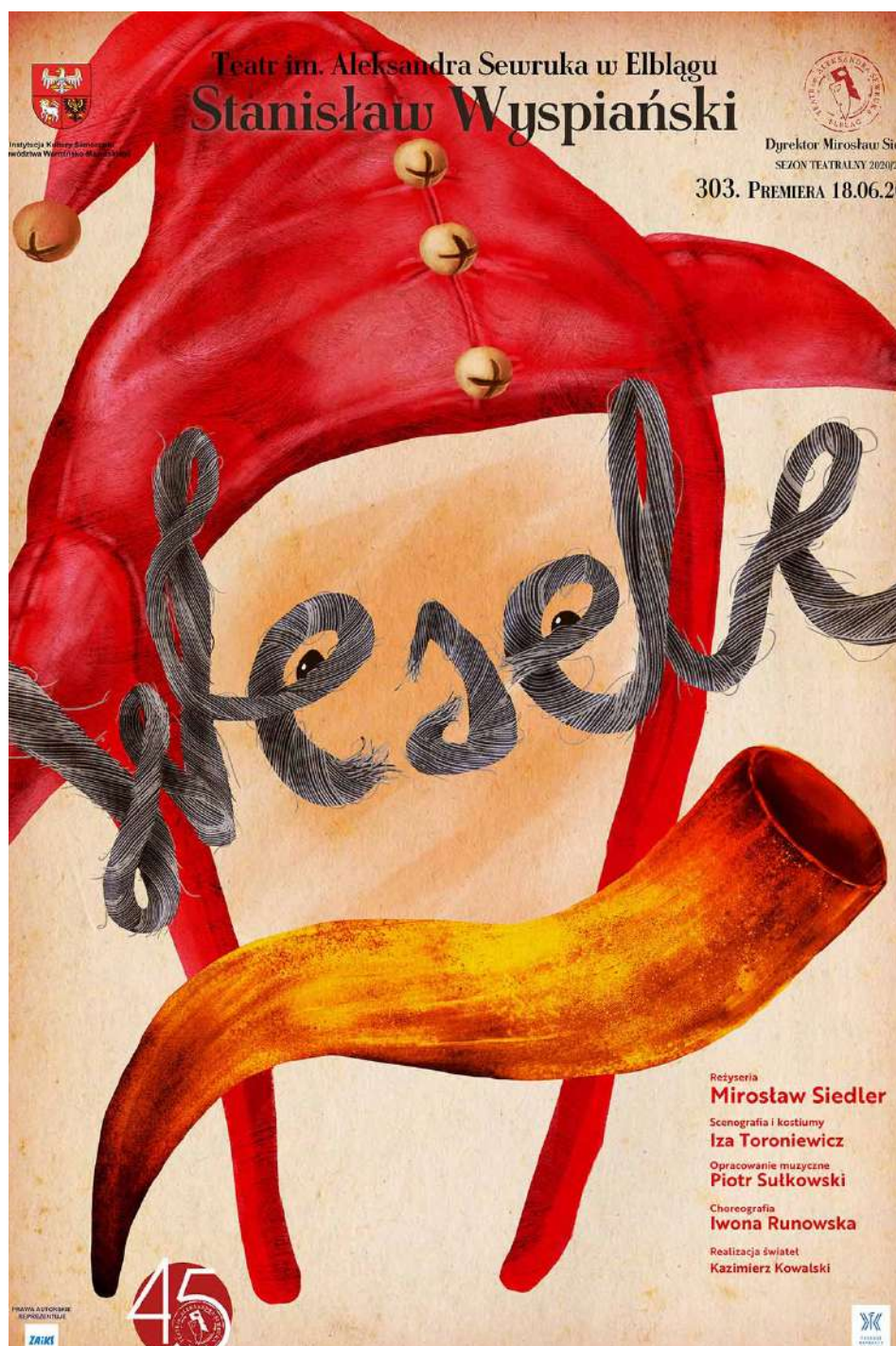
MAGDA
GREGORKIEWICZ

Już **29 października** odbędzie się wyjazd do Teatru im. Aleksandra Sewruka w Elblągu na spektakl "Wesele" na podstawie dramatu Stanisława Wyspiańskiego.


Koszt biletu oraz przejazdu to 50 zł, zbiórka będzie na przystanku przy firmie ZIP (ulica Kościuszki).

Zgłoszenia przyjmują Panie: [Ewa Balcerzak](#), [Lucyna Bielińska-Sytek](#) oraz [Alicja Negowska](#).

Pierwszeństwo w udziale mają uczniowie, którym nie uda się skorzystać z wyjazdu do Teatru Muzycznego w Gdyni, ze względu na ograniczoną ilość biletów.



phot. Teatr im. Aleksandra Sewruka w Elblągu



ZSE E-SPORT



STREFA GRACZA

—

NIOH I SHELTERED
25-LECIE CRASH BANDICOOT



STREFA GRACZA



KAMIL
LEMKA

NiOh i Sheltered od dziś za darmo w Epic Games Store [Aktualizacja]

O godzinie 17:00 na platformie Epic Games Store udostępnione zostały kolejne produkcje. Tym razem są to Sheltered oraz NiOh. Opcja przypisania sobie egzemplarza tych gier do swoich kont pozostanie aktywna do 16 września.

Sony pokazało świetne gry, w które zagramy... za 2 lata

PlayStation Showcase 2021 oglądaliśmy w redakcyjnym gronie i zgodnie stwierdziliśmy tuż po, że mieliśmy do czynienia z całkiem udaną konferencją Sony. Nowe gry w które będziemy grać na PS5 w 2023 roku na przykład Marvel's Spider-man 2, God of War: Ragnarok, remake Star Wars:

Knights of the Old Republic, Marvel's Wolverine i Uncharted: Legacy of Thieves na komputery i PS5.

Crash Bandicoot obchodzi 25. urodziny; Toys For Bob może teasować kolejną grę.

Marka Crash Bandicoot obchodzi dziś 25-lecie swojego istnienia. Z tej okazji twórcy ze studia Toys For Bob, odpowiedzialni za grę Crash Bandicoot 4: Najwyższy czas, nagrali wideo, w którym mogą teasować kolejną odsłonę serii. Dokładnie 25 lat temu, 9 września 1996 roku, odbyła się premiera gry Crash Bandicoot.





ZSE COOKING

STREFA
ZDROWEGO
JEDZENIA



PARMEZANOWE CHIPSY Z CUKINII
PRAŻONA CIECIORKA





ŁÓDECZKI Z SAŁATY

SKŁADNIKI:

- sałata (najlepiej jej najmniejsze listki)
- ulubiona pasta hummus
- warzywa takie jak: pomidory koktajlowe, oliwki, pomidory suszone, rzodkiewka
- inne wybrane dodatki (ser, pestki, orzechy, szczypiorek, jajko itp.)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Listek sałaty smarujemy wybraną pastą i wykładamy na niego warzywa i dodatki.



NACHOS

SKŁADNIKI:

- mąka kukurydziana - 50g
- mąka pszenna - 50g
- ciepła woda - 50g
- olej - 20g
- sól (do smaku)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Mieszamy wszystkie składniki. Rozwałkujemy ciasto i wycinamy z niego trójkąty. Wsadzamy do piekarnika nagrzanego do 180 stopni Celsjusza na 10 minut. Podajemy z ulubionym sosem.



PASTA CZEKOLADOWA

SKŁADNIKI:

- masło orzechowe - łyżeczka
- kakao - ½ łyżeczki
- cukier - według uznania
- mleko - kilka łyżek (w zależności od konsystencji jaką chcemy uzyskać)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Mieszamy wszystkie składniki. Podajemy z chlebem, owocami i tym, na co mamy ochotę.

PRZEPISY:

DAGMARA
SZABLEWSKA





ZSE SPORT



STREFA SPORTU



WYDARZENIA SPORTOWE



WIADOMOŚCI SPORTOWE

zdjęcia organizatora



WERONIKA
SPICA

- **27 września**, nasi reprezentanci: Hanna Spychalska, Nataniel Szafranec, Kacper Melka, Nikodem Żabiński, Mateusz Suchomski, pod opieką Pana Piotra Kamińskiego, wywalczyli brązowy medal w Mistrzostwach Powiatu w drużynowych szachach w ramach LICEALIADY. Nie pokonali niestety zawodników z I LO, którzy obronili zeszłoroczny tytuł, ani wicemistrzów z II LO.
- **23 września** Zespół Szkół Ekonomicznych na sztafetach 4x400 m oraz 4x100 zaprezentował się bardzo dobrze. Dziewczęta w biegu na 100 m wywalczyły srebrny medal, natomiast chłopcy zajęli V miejsce. Sztafeta na 400 m była niesamowicie ciekawa, zakończyła się dla pań brązowym medalem, a dla panów IV miejscem.
- **5 października** w Kaliskach odbyły się Mistrzostwa Powiatu w Sztafetowych Biegach Przelajowych. Dziewczęta zajęły 7 miejsce, a chłopcy zakończyli bieg na 4 miejscu.
- **7 października** odbyły się Półfinały Mistrzostw Powiatu w Badmintonie dziewcząt i chłopców. Zawodnicy ZSE zdobyli 2. miejsce, gwarantując sobie udział w Finale Mistrzostw Powiatu w Badmintonie. Naszym reprezentantom gratulujemy i życzymy sukcesów.



zdjęcia organizatora



ZSE SCIENCE



KOREPETYCJE
REPETYTORIA
POWTÓRZENIA



JĘZYK POLSKI
PRZYDATNE APLIKACJE

Lekcja

Temat: Antyk

RAMY CZASOWE

- a) początek - IV tysiąclecie p.n.e.
- b) koniec – 476 r. (data upadku cesarstwa zachodniorzymskiego)

NAZWA

Starożytność to termin o większym zakresie – obejmuje on dawne kultury i cywilizacje istniejące przed naszą erą, rozwijające się na różnych kontynentach. Zalicza się do niej starożytny Egipt, Babilon, Japonię, Chiny, dzieje Izraela (antykw judajski), starożytny Rzym oraz Grecję (antykw grecko-rzymski). Swoją początek w starożytności ma także kultura chrześcijańska.

FILOZOFIA STAROŻYTNEJ GRECJI I RZYMU

- a) **STOICYZM** – propagował życie zgodne z rozumem i opanowanie namiętności jako najwyższą cnotę i warunek szczęścia. W stoicyzmie ideałem człowieka jest mędrzec, który dzięki swojemu rozumowi i cnotliwemu życiu powinien uniezależnić się od wszelkich wyroków losu, traktować prawdę subiektywnie, z dystansem podchodzić zarówno do nieszczęść, jak i do szczęśliwych zdarzeń. Ostatecznym celem jest osiągnięcie wewnętrznego spokoju. Poglądy te są kojarzone między innymi z **Zenonem z Kition**.
- b) **SCEPTYCYZM** – według tego poglądu prawda była niedostępna dla ludzi ze względu na ich ograniczone możliwości poznawcze.
- c) **EPIKUREIZM** (pogląd Epikura z Samos) - Epikur uznawał, że celem życia jest rozważne dążenie do przyjemności i szczęścia, które może jedynie osiągnąć człowiek mądry i sprawiedliwy. Warunkiem szczęśliwego życia według wyznawców epikureizmu był brak cierpień.

d) **HEDONIZM** – uznawał przyjemność, rozkosz bądź unikanie cierpienia za najwyższe, o ile nie jedyne, dobro, cel życia i podstawowy motyw ludzkiego postępowania.

e) **CYNIZM** – zdaniem cyników wyzwolenie od własnych pożądań i konwencji społecznych może przynieść cnota. Do cnoty zaś prowadzi praca, życie zgodne z naturą i ćwiczenia ducha.

f) **SOFIŚCI** - są to wędrowni nauczyciele, którzy przekazywali wiedzę z zakresu polityki i życia społecznego. Wprowadzali rozważania humanistyczne do badań naukowych i uważali, że najważniejszą wartością jest rozum, którym trzeba się kierować w każdej sytuacji.

SYLWETKI WAŻNYCH FILOZOFÓW GRECKICH

a. **SOKRATES** – uznawany jest za jednego z najwybitniejszych myślicieli w dziejach. Uważał, że cnota jest najwyższą wartością etyczną w życiu człowieka. Cnotę utożsamiał ze sprawiedliwością, odwagą, panowaniem nad sobą, świadomością dobra i zła. Sokrates uzależniał możliwość rozpoznania cnoty od posiadanej wiedzy utrzymywał tym samym, iż człowiek zdobywając wiedzę osiąga dobro, a z nim szczęście i pożytek. Jest autorem słów: "Wszystko, co wiem, to to, że nic nie wiem, natomiast inni sądzą, że wiedzą to, czego nie wiedzą".

b) **PLATON** - twórca pierwszego systemu filozoficznego, idealizmu, założyciel Akademii Platońskiej. Uważał, że byty rzeczywiste są jedynie odbiciem bytów idealnych. Według Platona rzeczywistość to jedynie świat pozorów zaś prawdziwy świat jest idealny, niedostępny zmysłom, którego trzeba mieć świadomość i do którego trzeba dążyć.

c) **ARYSTOTELES** - uczeń Platona. Według niego byt to materia i forma, a poznanie odbywa się za pomocą rozumu i zmysłów.

SZTUKA ANTYKU

Antyczne kanony piękna i sztuki były przez wiele stuleci podstawą cywilizacji europejskiej. Najważniejszymi jej założeniami była harmonia, równowaga, logika, spokój i piękno. Do najbardziej znanych starożytnych rzeźb zaliczamy:



a) "Wenus z Milo"



a) "Posąg cesarza Marka Aureliusza"

Notatka została przygotowana przez uczennicę



Magdę
Gregorkiewicz



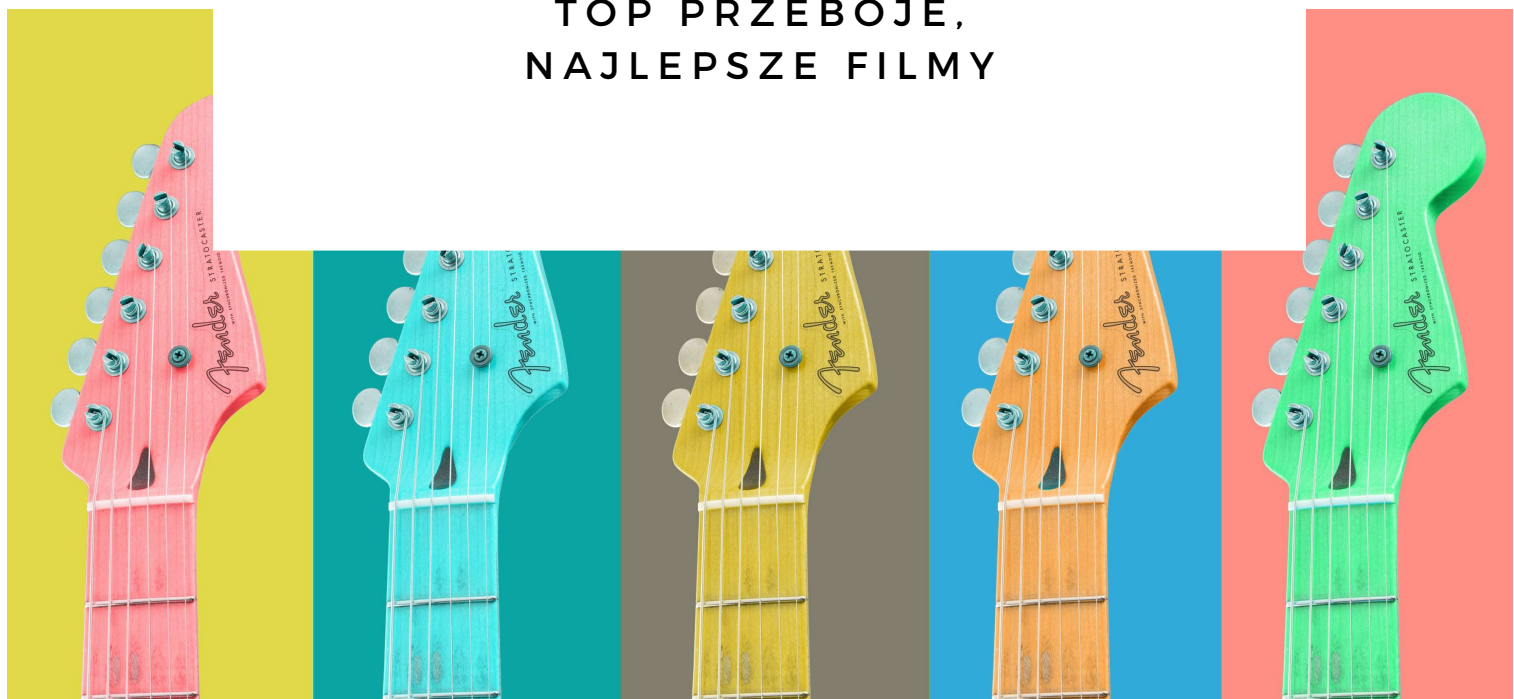


ZSE MUSIC&ART

STREFA MUZYKI I SZTUKI

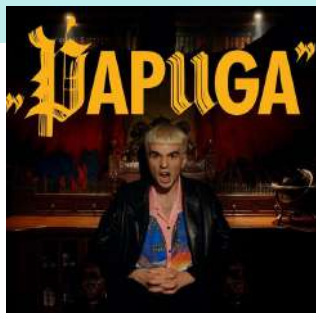


TOP PRZEBOJE,
NAJLEPSZE FILMY



WASZE TOP 5 PIOSENEK WE WRZEŚNIU!

DAGMARA
SZABLEWSKA



1 MATA – „PAPUGA”



2 DIHO – „SZYBY”



3 YOUNG LEOSIA –
„BAILA ELLA”



4 YOUNG LEOSIA –
„JUNGLE GIRL”



5 SANAH – „TEN STAN”

DAGMARA
SZABLEWSKA



1 **VENOM 2: CARNAGE**



2 **AFTER. OCAL MNIE**



3 **SHANG-CHI I LEGENDA DZIESIĘCIU PIERŚCIENI**



4 **SMALL WORLD**



ZSE STGINFO



INFORMACJE
ZE STAROGARDU
GDAŃSKIEGO

—

POWIATOWIZJA, ROCZNICE,
SPRZĄTANIE ŚWIATA



Powiatowizja



JAKUB
LINDENAU

24 września w Grodzisku Owidz odbyło się jedno z największych muzycznych wydarzeń tej jesieni. Mowa oczywiście o Powiatowizji! Wystąpili na niej tacy artyści jak Hodak czy SHDOW. Wydarzenie zorganizowane zostało przez Młodzieżową Radę Powiatu Starogardzkiego oraz Ognisko Pracy Pozaszkolnej Starogard w ramach projektu ŚwiadoMY POWIAT.

Powiatowizja

SPONSORED BY





Fot. Kocewiak.pl

82. ROCZNICA AGRESJI WOJSK SOWIECKICH NA POLSKĘ

O godz. 17:00 dnia 17 września 2021 roku, na Cmentarzu przy ul. 2 Pułku Szwoleżerów Rokitniańskich w Starogardzie Gdańskim miała miejsce uroczystość upamiętniająca już 82 rocznicę agresji sowieckich wojsk na Polskę. Program rozpoczął przemarsz pod zbiorową mogiłę Starogardzian – ofiar II wojny światowej, gdzie wygłoszone zostało przemówienie mówiące o wydarzeniach sprzed 82 lat, natomiast przy pomniku ofiar II wojny światowej delegacje wraz z pocztami sztandarowymi złożyły piękne wiązanki kwiatów.

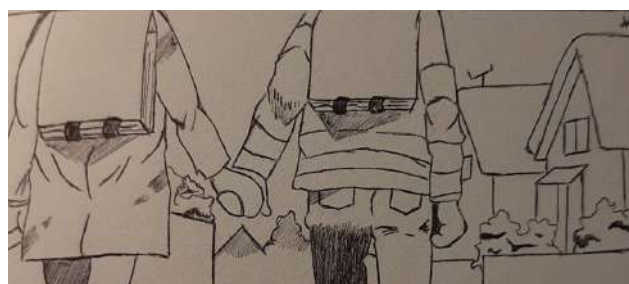
82. ROCZNICA NIEMIECKIEJ ZBRODNI W LESIE SZPĘGAWSKIM

26 września o godz. 13:15 w Lesie Szpęgawskim odbyły się obchody związane z 82. rocznicą niemieckiej zbrodni w Lesie Szpęgawskim. O godzinie 14:00,

pod przewodnictwem Księdza Biskupa Ryszarda Kasyny, odprawiona została uroczysta msza święta w intencji pomordowanych. Uroczystości zakończyły apel pamięci oraz piękna pieśń „Rota” w wykonaniu Pelplińskiej Orkiestry Dętej.

SPRZĄTANIE ŚWIATA 2021

17 września prawie 2700 przedszkolaków, uczniów starogardzkich szkół podstawowych i średnich, a także pracowników Urzędu Miasta, podjęło się udanej próby posprzątania naszego miasta (a to wszystko w ramach 28. Akcji Sprzątanie Świata). Akcja co roku odbywa się w trzeci weekend września, jest częścią międzynarodowego ruchu „Clean Up The World”, wywodzącego się z Australii, w którym uczestniczy blisko aż 40 milionów wolontariuszy na całym świecie! W tym roku przyświecało akcji hasło „MYŚLĘ, WIĘC NIE ŚMIECĘ!”.



rys. Patrycja Dubiela, kl. IIITC



zdjęcia: OSIR

HYBRYDOWY BIEG KOCIEWSKI Z POLPHARMA

W niedzielę 3 października o godzinie 12.00 aż 450 biegaczy po raz 29. miało okazję przebiec ulicami naszego miasta z okazji corocznego Biegu Kociewskiego.

Z racji na panującą pandemię, trasę liczącą 10 km wyjątkowo można było pokonać wirtualnie bądź stacjonarnie.

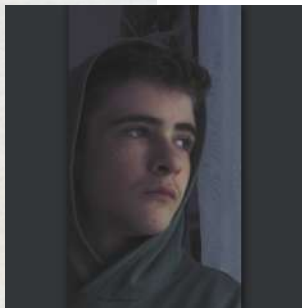


KU CZCI MACIEJA OLSZEWSKIEGO

25 września w hali sportowej Zespołu Szkół Ekonomicznych w Starogardzie Gdańskim miał miejsce XIII turniej siatkarski poświęcony pamięci tragicznie zmarłego Macieja Olszewskiego – wybitnego polskiego siatkarza piłki plażowej.



REDAKCJA



MICHAŁ
HILLER



DOMINIK
DERDA



KUBA
LINDENAU



SZYMON
DUSOWSKI



NIKOLA
DREWZYŃSKA



WERONIKA
SPICA



WIKTORIA
GWOREK



WIKTORIA
BAZOWSKA



DAGMARA
SZABLEWSKA



MAGDA
GREGORKIEWICZ



NATALIA
ŁANGOWSKA



LUCYNA
BIELIŃSKA-SYTEK
OPIEKUN



KAMIL
LEMKA



OLIWIA
MAKOWSKA

Kontakt
zespolka@gmail.com